

KANKAANPÄÄN UIMARIT

TOIMINTASUUNNITELMA

vuodelle 2010



1. TOIMINNAN LÄHTÖKOHTA

Kankaanpään Uimarit ry:n toiminnan tarkoituksena on tuottaa eri ikäryhmille uimaopetus, harrastus- ja kilpauintipalveluita. Toiminnan pääpaino on lasten uimaopetuksessa ja nuorten harrastus- ja kilpauinnissa.

Kankaanpään Uimarit ry on lapsia ja nuoria aktiivisesti kannustava uintiurheilun erikoisseura, jossa kaikki halukkaat voivat kasvaa aikuisikäisiksi seuran edustusuimareiksi.

Seuran johto, valmentajat ja uusi tasovalmennusjärjestelmä takaavat uimareille mahdollisuuden urheilla terveellisin ja kestävin keinoin jopa huippu-uimariksi asti.

2. TOIMINNAN PAINOPISTEET VUONNA 2010

- Seuran toiminnan edelleen kehittäminen ja vastuualueiden selkeämpi jakaminen
- Tasovalmennusjärjestelmän edelleen kehittäminen
- Valmentajien ja vetäjien rekrytointi sekä koulutus
- Vanhempaintoiminnan kehittäminen
- Seuran tiedottamisen kehittäminen
- Hyvän yhteistoiminnan jatkaminen Kankaanpään kaupungin kanssa
- Yhteistoiminnan syventäminen Satakunnan uimaseurojen kanssa

3. SEURAN TUNNUSLUVUT

TUNNUSLUKUJEN MÄÄRÄLLISET TAVOITTEET KAUSITTAIN

	KEVÄT 2010	SYKSY 2010
Lisenssiuimareita	30	40
Uimareita	170	180
Valmentajia ja ohjaajia	22	25

4. TOIMINNAN OSA-ALUEET, TEHTÄVÄT JA TAVOITTEET TOIMINTAVUONNA 2010

1. Uintiryhmät ja koulutus
2. Valmennus
3. Kilpailutoiminta
4. Harrastustoiminta
5. Tiedotus
6. Talous
7. Johtokunta
8. Yhteistoiminta

UINTIRYHMÄT JA KOULUTUS

Tehtävä	Tavoite
Tasovalmennusryhmät B, C, D ja E Vesipeuhu 2 ryhmät 4 kpl Vesipeuhu 1 ryhmät 6 kpl Harrasteryhmä Mastersryhmä Vauva- ja perheuinti 2 kpl	Järjestetään vähintään 18 ryhmää kevät- ja syyskaudella 2010.
Aikuisten tekniikkakurssit	Järjestetään aikuisten tekniikkakurssi, mahdollisesti yhteistyössä Kankaanpään Kaupungin ja Urheilusukeltajien kanssa.
Valmentaja – ja ohjaajakoulutus	Kartoitetaan koulutustarpeet ja koulutetaan vuoden 2010 aikana uusia ohjaajia ja valmentajia uimaliiton kursseilla. Valmentajien toteuttama seuran sisäinen koulutus ohjaajille kevät- ja syyskaudella.
Toimitsijakoulutus	Koulutetaan vähintään kaksi 1-luokan tuomaria sekä osallistutaan 2-luokan tuomarikurssille.

VALMENNUS

Tehtävät	Tavoite
Tasovalmennus	Kehitetään tasovalmennusjärjestelmää edelleen.
Valmennuksen organisointi ja tavoitteet	<p>Riittävät valmentajaresurssit. Tasovalmennusryhmille vähintään kaksi valmentajaa/ryhmä. Rekrytoidaan lisää ohjaajia ja valmentajia.</p> <p>Tavoitteet tasovalmennusryhmien valmennettaville asetetaan yhteistoiminnassa uimarin, valmentajien ja vanhempien kanssa syksyn harjoituskauden alkaessa.</p> <p>Mahdollistetaan uimareille omakustanteiset urheilulääkäri ja fysioterapia palvelut.</p> <p>Valmentajat sopivat ryhmien ja vanhempien kanssa yhteiset kilpailu- ja valmennustoiminnan pelisäännöt uintikausien alussa.</p> <p>Valmentajapalavereja järjestetään uintikaudella vastuvalmentajan johdolla. Vähintään tasovalmennusryhmien valmentajat osallistuvat.</p>
Tekniikkavalmennus	Tasovalmennusryhmille yhteinen tekniikkavalmentaja.
Kuivaharjoittelu	Erillinen valmentaja tasovalmennusryhmille.
Leiritoiminta	<p>Järjestetään tasovalmennusryhmien B ja C viikonloppuleirit Kankaanpäässä kevät- ja syyskaudella.</p> <p>Kevät- ja syyskaudella on toteutetaan tasovalmennusryhmien B, C ja D kotimaan leirit.</p> <p>Osallistutaan Satakunnan seurojen yhteisleireille.</p> <p>Suomen Uimaliiton leireille osallistutaan kutsuttuna.</p>
Rollot 2010	Osallistutaan Rollo-tapahtumaan vähintään 15 uimarin joukkueella sekä tarvittavalla määrällä huoltajia ja valmentajia.

KILPAILUTOIMINTA

Tehtävät	Tavoite
Kilpailuihin osallistuminen	Kankaanpään alueuinteihin osallistutaan kaikilla tasovalmennusryhmillä B, C, D ja E. Ryhmät B, C ja D osallistuvat kansallisiin kilpailuihin ja arvokisoihin johtokunnan hyväksymän suunnitelman mukaisesti. Kilpauintiryhmä B osallistuu toukokuussa 2010 Uppsalassa järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin.
Kilpailujen järjestäminen	Järjestetään: <ul style="list-style-type: none">- Kankaanpää Uinnit 13.3.2010- Kankaanpään Syysuinnit lokakuussa 2010- tarpeellinen määrä alueuintikilpailua Kankaanpää-uinteihin kutsutaan Uppsala Simsällskapin uimareita.
Kilpailutoimitsijat	Rekrytoidaan lisää uimareiden vanhempia eri tehtäviin. Kaikki halukkaat koulutetaan.

HARRASTUSTOIMINTA

Tehtävät	Tavoite
Lasten ja nuorten harrastustoiminnan järjestäminen	Järjestetään 2 harrasteryhmää kevät- ja syyskaudella 2010, mahdollisesti yhteistyössä Kankaanpään Urheilusukeltajien kanssa.
Aikuisten harrastustoiminnan järjestäminen	Aktiivinen masters-ryhmä sekä aikuisten tekniikkakurssien järjestäminen, mahdollisesti yhteistyössä Kankaanpään kaupungin ja Urheilusukeltajien kanssa.

TIEDOTUS

Tehtävät	Tavoite
Tiedotusvastuut	Määritellään tiedotusvastuut tarkemmin.
Ulkoisen tiedottaminen	Saada lisää näkyvyyttä paikallislehdessä ja ylläpitää ajantasaiset kotisivut, www.kankaanpaanuimarit.fi .
Seuran sisäinen tiedottaminen	Tiedotetaan uimareita, heidän vanhempiaan ja seura-aktiiveja ajankohtaisista asioista. Päämenetelminä ovat kotisivut, tiedotteet sekä paikallislehden yhdistykset toimivat palsta. Sisäisellä tiedottamisella saadaan uusia henkilöitä mukaan seuratoimintaan.
Ryhmien sisäinen tiedottaminen	Päämenetelminä seuran kotisivujen ryhmäkohtaiset sivut sekä sähköposti.
Julkaisutoiminta	Julkaistaan syyskuussa uimareiden lehti.
Vanhempainillat	Järjestetään vanhempainillat kevät- ja syyskaudella 2010. Tiedotetaan seuratoiminnan ajankohtaisista asioista ja kauden tapahtumista.

TALOUS

Tehtävät	Tavoite
Varainhankinta	Johtokunnan päätöksillä: <ul style="list-style-type: none">- toimitetaan kansallisiin kilpailuihin käsiohjelma/lehti, joihin myydään mainoksia- järjestetään talkoita ja arpajaisia- järjestetään tuotemyyntiä- tehdään yhteistyösopimuksia- peritään leireiltä ja kilpailumatkoilta uimareiden omavastuut- peritään toimintamaksut uintikausittain- anotaan avustuksia
Kirjanpidon ja muun taloushallinnon seuranta	Menoista pidetään tarkkaa seuranta ja jokainen menoa aiheuttava toiminta tulee olla seuran johtokunnan tai puheenjohtajan hyväksymä. Johtokunta ja rahastonhoitaja seuraavat budjetin toteutumista ja reagoivat niin, että laskut voidaan maksaa ajallaan.

	Kirjanpito hoidetaan ammattimaisesti lakeja ja säädöksiä sekä hyvää kirjanpitotapaa noudattaen.
Jäsenluettelon ylläpito	Ylläpidetään ajantasaista jäsenluetteloa
Anomusten hoitaminen	Anomusten tekeminen sekä niihin liittyvä raportointi hoidetaan ajallaan

JOHTOKUNTA

Tehtävät	Tavoite
Kokoukset	Johtokunta kokoontuu tarvittaessa
Seminaarit	Järjestetään seurakehittämisseminaarit yhdessä valmentajien kanssa toimintakausien alussa.

YHTEISTOIMINTA

Tehtävät	Tavoite
Yhteistyö Kankaanpään kaupungin kanssa.	Jatketaan yhteistyötä Kankaanpään kaupungin kanssa.
Yhteistyö Suomen Uimaliiton, alueen muiden uimaseurojen ja Kankaanpään muiden urheiluseurojen kanssa	Vuoden 2010 aikana osallistutaan aktiivisesti uimaliiton järjestämiin tilaisuuksiin. Satakunnan uimaseurojen kanssa tehtävässä yhteistoiminnassa painopiste yhteisten harjoitusleirien ja kilpailumatkojen järjestämisessä. Lisätään yhteistyötä Kankaanpään muiden urheiluseurojen kanssa.
Yhteistyö MediPorin kanssa	Jatketaan yhteistyötä ja pyritään käyttämään asiantuntijoiden ammattitaitoa uimareiden terveyden ylläpitämiseksi.
Yhteistyökumppanit	Hankitaan vähintään kaksi yhteistyökumppania.